

CERTIFICAZIONE DI IDONEITA' VS PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO

Organizzato da



Federazione Medico
Sportiva Italiana
AMSD di ROVIGO

Con il Patrocinio di



REGIONE DEL VENETO



ULSS5
POLESANA



Comune di Rovigo

Rovigo, 15 novembre 2025
c/o Ordine Medici Chirurghi
Via Silvestri 6

RAZIONALE DEL CORSO

Gli attuali indirizzi sulla prevenzione e la terapia delle principali malattie croniche considerano importante l'inserimento dell'attività sportiva e fisica nei programmi rivolti alla popolazione e all'individuo. La stessa Costituzione Italiana definisce ora l'attività sportiva in tutte le sue forme come un diritto da garantire. D'altra parte, sappiamo anche che lo sport, in alcune delle sue forme, richiede una valutazione certificativa a tutela della salute del praticante. L'evento vuole rafforzare le conoscenze sulle diverse modalità di praticare sport e attività fisica, fornendo strumenti per promuovere queste attività sul territorio, migliorando l'efficacia degli interventi, sia per quanto riguarda l'attività certificativa di tutela delle attività sportive, sia per quanto riguarda la promozione di attività fisica e la prescrizione di esercizio fisico strutturato.

INFORMAZIONI SUL CORSO

L'evento formativo è dedicato in particolare ai Medici Polesani di tutte le discipline.

Accreditato ECM per 50 partecipanti. Crediti 4,9

Provider ECM: FMSI id. 1592. Evento 467202

Crediti FMSI ai Medici Tesserati n. 3.

La sede del convegno è c/o l'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Rovigo - Via Silvestri, 6.

L'iscrizione è gratuita e va inviata compilando la scheda al link: <https://www.fmsi.it/scheda-di-iscrizione-ams-rovigo-2/>

Contatti: ams.rovigo@fmsi.it

Verranno accettate le prime 50 iscrizioni entro il 30 ottobre 2025

FACULTY

Veronica Baiocco: Dirigente Medico UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio – Azienda Ospedale-Università di Padova. AMS Rovigo

Susi Campi: Presidente CR Veneto FMSI, Presidente AMS di Rovigo

Paola Pavan: Responsabile UOSD Attività Motoria AULSS 5 Polesana. AMS Rovigo

Simone Uliari: Medico dello Sport. Servizio di Medicina dello Sport AULSS 5 Polesana. AMS Rovigo

Resp. Scientifico: Susi Campi

PROGRAMMA

08.30 Registrazione partecipanti

9.00 – 10.15 SESSIONE I – SPORT: QUALE SCEGLIERE?

09.00 - 9.30 **L'Organizzazione Sportiva in Italia**
Lezione interattiva. Docente: S. Campi

09.30 – 10.15 **Esercitazione con Questionari didattici sulla fisiologia dell'esercizio e rischio sportivo**
Docenti: S. Uliari, S. Campi

10.15 –12.00 SESSIONE II – CERTIFICARE O PRESCRIVERE?

10.15 – 11.00 **Certificazioni obbligatorie, certificazioni utili, certificazioni inappropriate**
Lezione interattiva. Docenti: S.Campi, P. Pavan

11.00 – 12.00 **Quando, come, perché prescrivere esercizio**
Lezione con casi didattici e discussione. Docenti: V. Baiocco, P. Pavan, S. Uliari

12.00 –13.30 SESSIONE III – IL PROGETTO E LE AZIONI

12.00 – 12.30 Linee guida e raccomandazioni

Docente: V. Baiocco

12.30 – 13.00 Palestre della salute e altre opportunità

Docente: P. Pavan

13.00 – 13.30 Le conclusioni tra risultati e attese

Lezione interattiva. Docenti: V. Baiocco, P. Pavan, S. Uliari

13.30 Inizio apertura piattaforma online per verifica ECM